

Gemüse-Lollys

Zutaten:

Karotte
Kohlrabi
Sellerie
Kartoffel

Zubereitung:

Die Gemüse waschen, schälen, in Scheiben schneiden und mit dem Ausstecher kleine Runde Kreise ausstechen. Je nach Bedarf in einer klaren Brühe weich kochen und auf einen Spieß stecken. Als Dip selbst gemachtes Ketchup und Kräuterquark